

Des ateliers seniors ouvrent à Noyant le Lundi et Mardi ! Gratuit!

A partir du 18 OCTOBRE



Activités Physiques Adaptées

Lundi de 14H à 15H30 (Salle des 3 Epis, Méon)

Pour renforcer l'équilibre, prévenir les chutes et entretenir votre forme physique.



Atelier Informatique

Mardi Matin de 10H à 12H (salle du conseil)

Pour apprendre à utiliser un ordinateur ou pour approfondir vos connaissances



Atelier Créatif et culturel

Mardi de 14H à 17H (salle des votes mairie)

Spectacle, musée, peinture, écriture, poterie, rando... Venez avec vos envies !

Atelier Mémoire

Mardi de 14H à 16H (salle des votes mairie)

Stimuler la mémoire et la concentration par des jeux et exercices ludiques



Pour plus d'informations, contacter **Pascaline**, au 07.57.48.68.32

Des ateliers seniors ouvrent à Noyant le Lundi et Mardi ! Gratuit!

A partir du 18 OCTOBRE



Activités Physiques Adaptées

Lundi de 14H à 15H30 (Salle des 3 Epis, Méon)

Pour renforcer l'équilibre, prévenir les chutes et entretenir votre forme physique.



Atelier Informatique

Mardi Matin de 10H à 12H (salle du conseil)

Pour apprendre à utiliser un ordinateur ou pour approfondir vos connaissances



Atelier Créatif et culturel

Mardi de 14H à 17H (salle des votes mairie)

Spectacle, musée, peinture, écriture, poterie, rando... Venez avec vos envies !

Atelier Mémoire

Mardi de 14H à 16H (salle des votes mairie)

Stimuler la mémoire et la concentration par des jeux et exercices ludiques



Pour plus d'informations, contacter **Pascaline**, au 07.57.48.68.32