



## Créateur de lien social depuis plus d'un siècle

L'Ufcv, c'est avant tout une équipe solidaire, où l'on apprend, entreprend, prend la parole, participe à des projets porteurs de sens et de valeurs, comme combattre les inégalités & exclusions, défendre le droit aux vacances pour tous, favoriser l'engagement pour les autres, ou encore accompagner les personnes dans leur droit à l'éducation et la formation.

L'Ufcv vous propose tout au long de l'année des projets d'animation en prenant en compte vos besoins. Nos équipes vous attendent avec impatience !

### INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

**UFCV**  
**02 40 71 60 60**  
OU  
**07 57 48 68 32**



@AssoUfcv



@AssoUfcv



@Ufcv

L'Ufcv est une association nationale de jeunesse et d'éducation populaire à but non lucratif.

Reconnue d'utilité publique, elle est agréée association éducative complémentaire de l'enseignement public.

Depuis plus de 100 ans, elle développe des actions innovantes pour répondre aux enjeux sociétaux de son époque dans ses domaines de métier que sont le Bafa-Bafd, les vacances et jeunes, les vacances adaptées organisées, la formation, l'insertion sociale et professionnelle, l'animation territoriale.

L'Ufcv c'est 120 000 bénéficiaires, 1 300 salariés, 5 000 bénévoles, volontaires, et jeunes accueillis en Service Civique.

[www.ufcv.fr](http://www.ufcv.fr)



Pays de la Loire



# ACTIV' SENIORS

Des ANIMATIONS près de chez vous !



Gratuit sur inscription



### ATELIER MULTIMEDIA

**Description**  
 Se familiariser avec la tablette ou l'ordinateur portable  
 Communiquer avec sa famille  
 Naviguer sur Internet en toute sécurité  
 Créer son adresse mail

**Dates**  
 Du 18 octobre 2021 au 31 juin 2022

**Public**  
 Personnes de 60 ans et +  
 Habitants de la commune et alentours

**Lieu**  
 NOYANT / MAZE-MILON

### ACTIVITÉS PHYSIQUES

**Description**  
 Rester en forme et améliorer l'équilibre  
 Prévenir les chutes  
 Découvrir de nouvelles activités  
 Conseils de nutrition santé

**Date**  
 Du 18 octobre 2021 au 31 juin 2022

**Public**  
 Personnes de 60 ans et + commune et alentours

**Lieu**  
 NOYANT / MAZE-MILON

### ATELIER DE LIEN SOCIAL

**Description**  
 Créer du lien social entre générations  
 Favoriser l'accès à la culture  
 Participer à des ateliers créatifs, des repas partagés et des sorties

**Dates**  
 Du 18 octobre 2021 au 31 juin 2022

**Public**  
 Personnes de 60 ans et +  
 Habitants de la commune et alentours

**Lieu**  
 NOYANT / MAZE-MILON

### ATELIER MÉMOIRE

**Description**  
 Entretenir et stimuler sa mémoire et sa concentration  
 S'exercer avec des activités ludiques  
 Reprendre confiance en soi

**Date**  
 Du 18 octobre 2021 au 31 juin 2022

**Public**  
 Personnes de 60 ans et + commune et alentours

**Lieu**  
 NOYANT / MAZE-MILON